

# LIBERACIÓN DE CASOS Y CONTACTOS DEL AISLAMIENTO Y DE LA CUARENTENA

## CASOS

Debe aislarse durante un mínimo de 10 días después del inicio y puede quedar libre después de no tener fiebre y de sentirse bien (sin medicamentos para bajar la fiebre) durante al menos 72 horas, el plazo que sea más largo.

*Nota: La tos persistente no debe evitar que una persona quede libre del aislamiento.*

### Ejemplos:

- Una persona que se siente bien el día 2, y que no tiene fiebre y se siente bien durante 72 horas puede quedar libre del aislamiento el día 10.
- Una persona que se siente bien el día 6, y que no tiene fiebre y se siente bien durante 72 horas puede quedar libre del aislamiento el día 10.
- Una persona que se siente bien el día 14, y que no tiene fiebre y se siente bien durante 72 horas puede quedar libre del aislamiento el día 17.

Fecha de inicio

(o fecha de toma de la muestra si el inicio no es claro o si no tiene síntomas)

10 días como

+ No tiene fiebre y se siente bien durante al menos 72 horas

Persona liberada del aislamiento

## CONTACTOS EN EL GRUPO FAMILIAR

Deben permanecer en cuarentena durante 14 días después de que la persona haya quedado libre del aislamiento en casa (porque la exposición se considera en curso dentro de la casa).

Si un contacto del grupo familiar tiene síntomas, debe hacerse pruebas.

*Esto significa que los contactos del grupo familiar podrían tener que permanecer en casa más tiempo que la persona del caso inicial.*

### Ejemplos:

- Si una persona se siente bien 3 días después del inicio, queda libre del aislamiento el día 10, y el contacto del grupo familiar debe permanecer en cuarentena hasta el día 24.
- Si una persona se siente bien 7 días después del inicio, queda libre del aislamiento el día 10, y el contacto del grupo familiar debe permanecer en cuarentena hasta el día 24.
- Si una persona se siente bien 14 días después del inicio, queda libre del aislamiento el día 17, y el contacto del grupo familiar debe permanecer en cuarentena hasta el día 31.

Fecha de inicio del caso



La persona queda libre del aislamiento

14 días

El contacto del grupo familiar queda libre de la cuarentena

## CONTACTOS FUERA DEL GRUPO FAMILIAR

Debe estar en cuarentena durante 14 días desde la fecha del último contacto con el caso.

Fecha del último contacto con el caso

14 días

El contacto fuera del grupo familiar queda libre de la cuarentena