

CASOS LEVES A MODERADOS

Requiere de poca o ninguna hospitalización

El uso adecuado de una mascarilla

- Aíslese en casa durante un mínimo de 5 días después del inicio de los síntomas, o a la recolección de muestra si es asintomático, y después de que haya desaparecido la fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) durante al menos 24 horas y su mejoría en otros síntomas o lo que sea más largo.
- Debe usar una mascarilla que le quede bien alrededor de otras personas durante 5 días adicionales después de salir del aislamiento (días 6 a 10).

Mínimo 5 días de aislamiento en casa

24 horas

Continúe usando mascarilla alrededor de los demás (día 6 al 10)

Día 0 – Fecha de inicio de los síntomas o fecha de recolección de la muestra si no experimenta síntomas

SIN FIEBRE DURANTE 24 HORAS Y MEJORÍA DE LOS SÍNTOMAS

Día 6: después de salir del aislamiento; vuelva a sus actividades regulares usando una mascarilla.

Día 10

- Al no usar una mascarilla
- Aíslese en casa durante un mínimo de 10 días después del inicio de los síntomas, o la recolección de muestras si es asintomática, y puede darse de alta después de que no haya fiebre (sin medicamentos para reducir la fiebre) durante al menos 24 horas y mejoría en otros síntomas, lo que sea más largo.

Mínimo 10 días de aislamiento en casa

24 horas

Día 0 – Fecha de inicio de los síntomas o fecha de recolección de la muestra si no experimenta síntomas

SIN FIEBRE DURANTE 24 HORAS Y MEJORÍA DE LOS SÍNTOMAS

Día 11 – liberado del aislamiento; volver a las actividades regulares

Notas:

- La tos persistente o la pérdida del gusto o del olfato no deben evitar que un caso se libere del aislamiento.
- Si un individuo se hace la prueba después de 5 días de aislamiento en el hogar, se prefiere una prueba de antígenos. Si el resultado de la prueba es positivo, aislar en casa durante 10 días completos.
- Si una PCR de seguimiento o una prueba de antígeno es positiva después de 10 días de aislamiento domiciliario, los casos no necesitan volver a ingresar al aislamiento siempre que hayan completado el aislamiento de 10 días y hayan tenido una mejoría de los síntomas durante un mínimo de 24 horas.

CASOS GRAVES

Requieren atención de la UCI o están gravemente inmunocomprometidos

- Aíslese en casa durante 10 a 20 días después del inicio de los síntomas y puede ser liberado después de la liberación libre (sin medicamentos para reducir la fiebre) durante al menos 24 horas y la mejoría en otros síntomas, lo que sea más largo. Consulte al médico antes de terminar el aislamiento.



Notas:

- La tos persistente o la pérdida del gusto o del olfato no deben evitar que un caso se libere del aislamiento.
- Si una PCR de seguimiento o una prueba de antígeno es positiva después de los 10 a 20 días de aislamiento domiciliario, los casos no necesitan volver a ingresar al aislamiento siempre que hayan completado el aislamiento de 10 días y hayan tenido una mejoría de los síntomas durante un mínimo de 24 horas.

¿QUIÉN NECESITA HACER CUARENTENA?

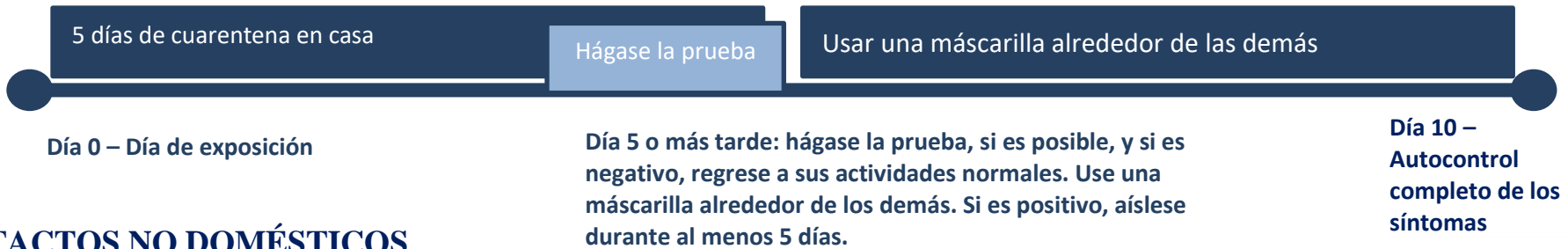
Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena si cumplen con cualquiera de los siguientes:

- Personas que recibieron dos dosis de una vacuna de mRNA contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna) hace más de 5 meses pero que no han recibido una vacuna de refuerzo cuando sean elegible.
- Personas que recibieron la vacuna de dosis única de Johnson & Johnson (completando la serie primaria) hace más de 2 meses y no han recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando sean elegibles.
- Aquellos que no están vacunados o no han completado una serie de vacunas primarias Y no tienen evidencia de infección reciente en los últimos 90 días.

CONTACTOS NO DOMÉSTICOS

Usar la mascarilla correctamente

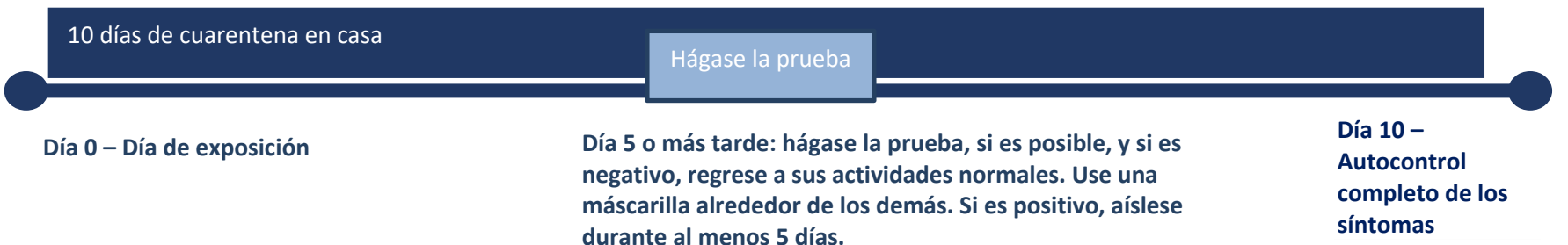
- Los contactos deben ponerse en cuarentena en casa durante 5 días y hacerse la prueba el día 5 o más tarde. Después de eso, deben autocontrolarse para detectar síntomas y continuar usando una mascarilla alrededor de otros durante 5 días adicionales. Si se desarrollan síntomas, deben aislarse y hacerse la prueba.



CONTACTOS NO DOMÉSTICOS

Al no usar una mascarilla

- Los contactos deben ponerse en cuarentena en casa durante 10 días y hacerse la prueba el día 5 o más tarde. Si se desarrollan síntomas, deben aislarse y hacerse la prueba.



CONTACTO DOMÉSTICOS

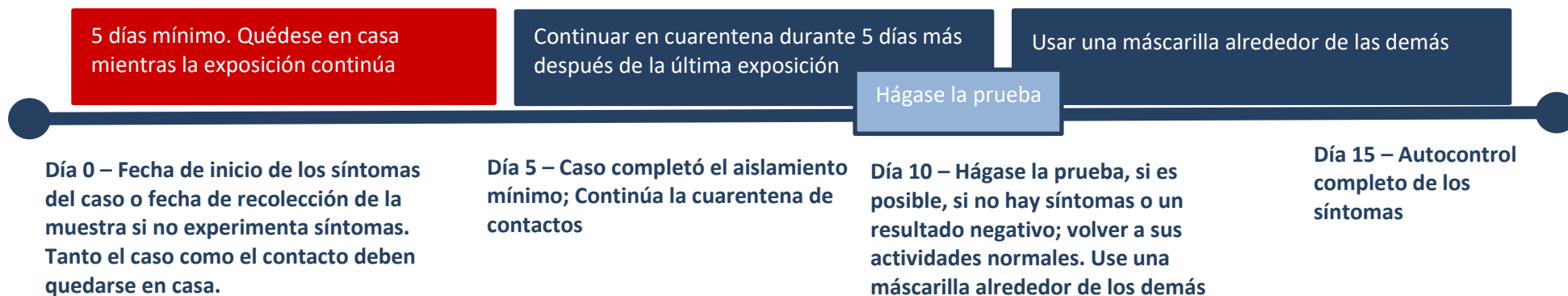
Usar la mascarilla correctamente

Un contacto doméstico es una persona que comparte cualquier espacio de vida con un caso. Esto incluye dormitorios, baños, salas de estar, cocinas, etc.

Inicio de la cuarentena: Los contactos domésticos deben ponerse en cuarentena siempre y cuando estén expuestos a un caso, más un período de 5 días más allá de su última exposición.

- Si el contacto puede separarse del caso dentro de la casa, entonces ya no se consideran expuestos y pueden seguir la guía de un **contacto no doméstico**. Para separar, el caso 1) nunca debe estar en la misma habitación que los miembros del hogar 2) no debe compartir platos, tazas, o teléfonos con los miembros del hogar 3) debe tener su propio baño y dormitorio.

Fin de la cuarentena: La cuarentena en casa puede terminar después del día 10. El contacto debe controlar los síntomas y usar una máscara durante 5 días adicionales.



CONTACTO DOMÉSTICOS

Al no usar una mascarilla

Un contacto doméstico es una persona que comparte cualquier espacio de vida con un caso. Esto incluye dormitorios, baños, salas de estar, cocinas, etc.

Inicio de la cuarentena: Los contactos domésticos deben ponerse en cuarentena siempre y cuando estén expuestos al caso, y durante un período de 5 días más allá de su última exposición.

- Si el contacto puede separarse del caso dentro del hogar, entonces ya no se consideran expuestos y pueden seguir la guía para un contacto no doméstico. Para separar, el caso 1) nunca debe estar en la misma habitación que los miembros del hogar 2) no deben compartir platos, tazas, o teléfonos con los miembros del hogar 3) deben tener su propio baño y dormitorio.
- Si el contacto no puede separarse del caso dentro del hogar, el contacto debe ponerse en cuarentena durante el período de aislamiento (mínimo) de 5 días del caso más 10 días adicionales.

Fin de la cuarentena: La cuarentena en el hogar puede terminar después de al menos, el día 15.

