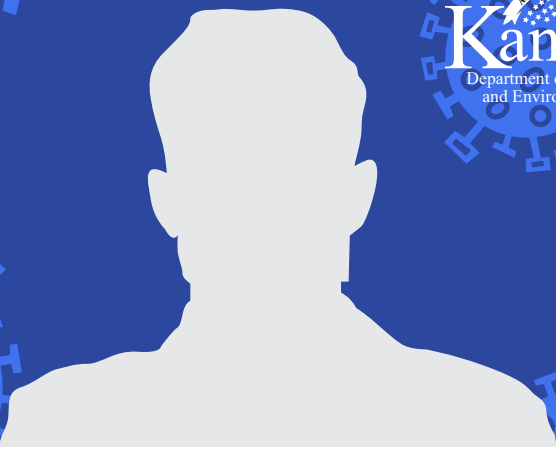


QUÉ DEBE HACER SI TIENES COVID-19



Si dio positivo o sospecha que tiene COVID-19, siga los pasos a continuación para mantenerse a salvo, a sus seres queridos y a su comunidad.



1. SEPA CUANDO ES CONTAGIOSO PARA LOS DEMÁS.

Las personas con síntomas de COVID-19 son más contagiosas 2 o 3 días después de que comienzan los síntomas, pero usted es contagioso en los 2 días antes de desarrollar síntomas y hasta 10 días después de que comiencen los síntomas. Las personas que dan positivo por COVID-19 pero no tienen síntomas aún pueden propagar el virus y se consideran contagiosos 2 días antes de que se obtenga una muestra de prueba positiva colectada y hasta 10 días después. Aíslese:

- Quédese en casa, evite el contacto con otros miembros de su hogar y mascotas, no comparta artículos.
- Use una mascarilla ajustada alrededor de los demás.

2. NOTIFIQUE A LAS PERSONAS CON LAS QUE TUVO CONTACTO CERCANO CON LOS QUE PODRÍA HABER SIDO CONTAGIOSO

Si alguien estuvo a 6 pies o menos de usted por un total de 15 minutos durante un período de 24 horas, se considera una persona de contacto cercana. Dígales a cada uno de ellos que está enfermo lo antes posible y recomiéndeles que:

- Cuarentena en casa por 5 días completos si no está al día con las vacunas contra el COVID-19, incluidas las vacunas de refuerzos cuando son elegibles o no han tenido COVID-19 dentro de los últimos 90 días.
- Hágase la prueba después de 5 días
- Controle los síntomas y hágase la prueba de inmediato si se desarrollan síntomas
- [Visite la página web de Contactos Cercanos de KDHE](#)

3. ESTÉ ATENTO A SUS SÍNTOMAS

Busque atención médica de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor persistente o presión en el pecho
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Piel, labios o lecho ungueal pálidos, grises o azulados, dependiendo del tono de piel

4. AISLAMIENTO EN CASA DURANTE AL MENOS 5 DÍAS.

Para aquellos que han dado positivo y tienen síntomas	Para los que han dado positivo y no tienen síntomas
<p>Si los síntomas han mejorado después de 5 días Y usted esta sin fiebre durante al menos 24 horas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Puede salir de su casa pero debe continuar usando una mascarilla bien ajustada durante 5 días más, cuando esté cerca de otros. Si usted no puede usar una mascarilla, continúe aislándose por 5 días adicionales <p>Si los síntomas no han mejorado:</p> <ul style="list-style-type: none">• Continúe aislándose por 5 días adicionales <p>Si estuvo gravemente enfermo o inmunocomprometido:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aíslese en casa durante al menos 10 días, potencialmente hasta 20 días. Consulta a tu médico antes de finalizar el aislamiento	<p>Si desarrolla síntomas durante el aislamiento:</p> <ul style="list-style-type: none">• Comiense un nuevo período de aislamiento en su hogar basado en el día en que comensaron los síntomas y siga las instrucciones para aquellos con síntomas <p>Si no ha desarrollado síntomas después de 5 días:</p> <ul style="list-style-type: none">• Puede salir de su casa, pero debe seguir usando una mascarilla ajustada por 5 días más. Si no puede usar una mascarilla, continúe aislándose por 5 días adicionales

5. PRECAUCIONES ADICIONALES HASTA EL DÍA 10: EVITE VIAJAR Y ESTAR CERCA DE PERSONAS QUE TIENEN UN ALTO RIESGO DE DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD GRAVE.

PARA OBTENER INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE EL MEJOR CURSO DE TRATAMIENTO PARA USTED, CONSULTE A SU MÉDICO.