



Lo que necesita saber sobre su prueba casera contra el COVID-19

1. INFORMACIÓN GENERAL

Está recibiendo (NOMBRE DE LA PLATAFORMA DE PRUEBA) que es un (ANTÍGENO O PCR) prueba. Esta prueba es proporcionada por (NOMBRE DEL DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL, PROGRAMA FQHC O KDHE). Si tiene alguna pregunta sobre esta prueba, comuníquese con (INFORMACIÓN DEL CONTACTO PARA EL DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL, PROGRAMA FQHC O KDHE).

2. ¿CUÁNDO DEBO UTILIZAR ESTA PRUEBA?

Si tiene síntomas de la enfermedad COVID-19, hágase la prueba inmediatamente. Los Síntomas del COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición, y cualquiera puede tener síntomas, incluso si está vacunado. Los síntomas incluyen:

- Nueva pérdida del gusto o el olfato
 - Tos
 - Falta de aliento o dificultad para respirar
 - Fatiga
 - Fiebre o escalofríos
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares o corporales
 - Dolor de garganta
 - Congestión o secreción nasal
 - Diarrea
 - Náuseas o vómitos
- Si cree que tuvo contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 o que pudo haber estado expuesto a COVID-19 durante un viaje, hágase la prueba 5 días o más tarde después de su última exposición a la persona con COVID-19 o 5 días o más tarde después de que regrese de su viaje.
 - Si se va a reunir con un grupo de personas, especialmente aquellas que corren el riesgo de sufrir una enfermedad grave o no están al día con sus vacunas contra el COVID-19, hágase la prueba antes de salir.

3. ¿QUÉ SIGNIFICA MI RESULTADO?

- Si su resultado es negativo, en 2 días hágase una prueba casera de COVID-19. Si el resultado de su segunda prueba es positivo, siga la guía para personas que dan positivo por COVID-19.
- Si su resultado es positivo, siga la guía para personas que dan positivo por COVID-19. Tenga en cuenta que debido a que estas pruebas no se observan para garantizar que se hayan realizado correctamente, su departamento de salud local o KDHE no puede darle una carta de liberación del trabajo si tiene una prueba casera de COVID-19 positiva. Si su empleador requiere una carta, deberá obtener una prueba de antígeno o PCR que sea realizada por o observado por un profesional de la salud.



Información para las personas que se encuentran en aislamiento domiciliario por contraer el COVID-19 o están en Cuarentena en casa porque estuvieron expuestos al COVID-19

4. Si dio positivo por COVID-19 y se aísla en casa durante 5 días completos desde que sus síntomas comenzaron, o desde que se tomó su muestra positiva, si no tiene síntomas, puede hacerse la prueba en el día 6 SI LA PRUEBA QUE SE LE PROPORCIONÓ ES UNA PRUEBA DE ANTÍGENO. NO UTILICE UNA PRUEBA PCR PARA ESTE FIN.

- Si su resultado es negativo, puede salir de su casa, pero debe usar una mascarilla bien ajustada cuando este alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. Debe evitar viajar y estar cerca de personas que tienen un alto riesgo de desarrollar una enfermedad grave.
- Si su resultado es positivo, debe quedarse en casa por 5 días adicionales.
- Al final de los 5 días adicionales, puede salir de su casa si sus síntomas han mejorado Y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre como paracetamol o ibuprofeno.

5. Si su resultado es negativo, puede salir de su casa, pero debe usar una mascarilla bien ajustada cuando este alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. También debe evitar viajar y estar cerca de personas que tienen un alto riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

- Si su resultado es positivo, debe quedarse en casa por 5 días adicionales.
- Al final de los 5 días adicionales, puede salir de su casa si sus síntomas han mejorado Y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre como paracetamol o ibuprofeno.
- Debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas durante 5 días adicionales. También debería evitar viajar y estar cerca de personas que corren un alto riesgo de desarrollar una enfermedad grave.