

Los CDC ahora recomiendan que las personas mayores de 2 años usen máscaras de tela cuando están fuera de sus hogares.

El propósito de las personas que usan máscaras en público en este momento es para proteger a la comunidad. Dado que muchas personas que tienen COVID-19 no presentan síntomas, usar máscaras puede ayudar reducir la posibilidad de que alguien sin síntomas pueda transmitir la enfermedad a otros.

¿Deben los niños usar máscaras?

- Los CDC no recomiendan máscaras para niños menores de dos años.
- Si los niños están en casa solo con los residentes habituales, no necesitan usar una máscara, suponiendo que no hayan sido expuestos a nadie infectado con el virus COVID-19.
- Si los niños pueden mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás, y no estar en contacto con superficies que podrían albergar el virus, entonces no necesitan una máscara para protección de sí mismos o de otros.
- Por ejemplo, durante una caminata al aire libre, siempre que los niños puedan mantener un distanciamiento social de más de 6 pies y no tocar mesas, fuentes de agua, equipo de juegos u otras cosas que las personas infectadas podrían haber tocado, entonces no adquirirán la infección y no necesitarían máscaras.
- Los lugares donde un niño se beneficiaría al usar una máscara son lugares donde es probable que se encuentren con otras personas a una distancia menor de 6 pies. Por ejemplo, si debe llevar a su hijo al médico, a la farmacia o al supermercado, y no puede dejarlos en casa, usar máscaras en esos entornos podría ser beneficioso.
- Los niños con fiebre o síntomas respiratorios o gastrointestinales como tos, congestión, secreción nasal, diarrea o vómitos no deben salir de casa.
- Los niños con deficiencias cognitivas o respiratorias graves pueden tener dificultades para tolerar una máscara facial, por lo que pueden ser necesarias precauciones especiales con estos niños, como monitorear con un oxímetro de pulso, si está disponible, y/o mantener una mayor distancia física de otros fuera de su casa.

Las situaciones en las que los niños no deben usar una máscara incluyen:

- Niños menores de 2 años, debido a riesgos de asfixia.
- Si la única cubierta facial disponible es un posible peligro de asfixia o estrangulamiento.
- Si el niño tiene dificultad para respirar con la cara cubierta o está inconsciente, incapacitado o no se puede quitar la cubierta sin ayuda.
- Si el uso de la cubierta facial hace que el niño aumente el riesgo de exponerse al virus porque se toca la cara más frecuentemente.

¿Qué pasa con los bebés o niños con necesidades especiales de atención médica?

- Si debe salir o ir a un lugar donde no puede practicar el distanciamiento social con un bebé, cubra el portabebés con una manta, que ayuda a proteger al bebé, pero aun así le da la capacidad de respirar cómodamente. No deje la manta sobre el portabebés en el automóvil ni en ningún momento cuando el bebé y el portabebés no estén a la vista.
- Se recomienda a los niños que se consideran de alto riesgo o gravemente inmunocomprometidos a usar una máscara N95 para protegerse mejor.
- Se recomienda y exhorta a las familias de niños con mayor riesgo a usar una máscara quirúrgica estándar si están enfermos para evitar la propagación de enfermedad a otros.

¿Qué sucede si un niño tiene miedo de usar una máscara o es demasiado pequeño para comprender que no debe tocarla o quitársela?

- Si su hijo tiene miedo de usar una máscara, los padres también deben usar máscaras para que su hijo no se sienta solo. Algunas otras ideas para ayudar a que las máscaras parezcan menos aterradoras son:
 - Mientras use máscaras, mírese en el espejo y hable sobre ello.
 - Poner una máscara en un animal de peluche favorito.
 - Decora una máscara para que sea más personalizada y divertida.
 - Muestre a su hijo fotos de otros niños con máscaras.
 - Dibuje una máscara en su personaje favorito del libro.
 - Haga que su hijo practique usar una máscara en casa primero

¿Qué tipo de material es mejor para una máscara para la persona promedio?

- Es probable que las máscaras plisadas con elástico funcionen mejor para los niños, pero el tamaño correcto es importante. Las máscaras para adultos son generalmente de 6x12 pulgadas, e incluso una máscara para niños de 5x10 pulgadas puede ser demasiado grande para niños pequeños. Trate de encontrar el tamaño correcto para la cara de su hijo y asegúrese de ajustarlo para que le quede adecuadamente y segura.
- Debido al suministro muy limitado ahora, las máscaras de grado profesional como las máscaras N-95 deben reservarse para profesionales médicos en primera línea que tienen un mayor riesgo de exposición al coronavirus en estrecha proximidad.

